



**Informação-Prova de Equivalência à Frequência  
(Despacho Normativo n.º 4/2024, de 21 de fevereiro)**

**Ano letivo de 2023-2024**

**Disciplina:** Educação Física

**Ano/s de escolaridade:** 12º Ano

**Tipo de Prova/código:** prova escrita ponderação 30%, prova prática ponderação 70%. Código 311.

**1. Objeto de avaliação**

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova escrita e prática de duração limitada.

**Prova escrita**

I - Capacidades Motoras

- Identificar as capacidades motoras;
- Conhecer métodos para o desenvolvimento e avaliação das diferentes capacidades motoras.

II e III - Atividades Físicas Desportivas Coletivas e Individuais

- Conhecer o regulamento técnico das modalidades;
- Identificar e caracterizar os elementos técnico-táticos das modalidades;
- Identificar a composição dos campos de jogo, das modalidades.

**Prova Prática**

I - Capacidades Motoras

- Realizar três testes da bateria do FITescola: “vaivém”; senta e alcança ou impulsão horizontal; extensões de braços ou força abdominal.

II - Atividades Físicas Desportivas Coletivas

- Realizar exercícios critério em duas das seguintes modalidades: basquetebol, andebol, futsal e voleibol.

III - Atividades Físicas Desportivas Individuais

- Realizar exercícios critério numa das seguintes modalidades: ginástica ou atletismo.

**2. Características e estrutura da prova**

Componente Escrita

- Questões com resposta de escolha múltipla;
- Questões de desenvolvimento.

Componente Prática

- Realização de exercícios critério das atividades desportivas para avaliação do desempenho técnico-tático;
- Realização de testes do FITescola.

### 3. Critérios gerais de classificação

#### Componente escrita

- À ausência de resposta será atribuída a classificação zero pontos;
- Deve ser respeitado o nº de opções pedidas. Caso se exceda esse número, a classificação será zero pontos;
- Sempre que se verifique um engano, deve ser riscado e corrigido à frente de modo bem legível;
- Respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos;
- Nas questões de desenvolvimento: organização das ideias com pertinência, sequência e coerência.

#### Componente Prática

- Tabelas de valores de referência da bateria de testes FITescola, de acordo com a idade e género;
- Desempenho técnico-tático motor (de acordo com as aprendizagens essenciais):
  - a) Não atinge o Nível Introdução;
  - b) Introdução;
  - c) Parte Elementar/Elementar.

### 4. Material

- Material indispensável para a escrita (esferográfica de tinta azul ou preta);
- As respostas são registadas em folha própria fornecida pelo estabelecimento de ensino (modelo oficial);
- Equipamento Desportivo (calções/calças de fato de treino; t-shirt; ténis e sapatilhas de ginástica ou descalço).

### 5. Duração

- Componente Teórica: 90 minutos;
- Componente Prática: 90 minutos (o aquecimento não faz parte do tempo regulamentar da prova).